

東京社会保険協会

# 社会保険新報

9  
SEPTEMBER

平成 26 年 / No.767

## 目次

- 協会けんぽ東京支部からのお知らせ
  - ・ 埋葬料・埋葬費が支給されます / 2
  - ・ 「第三者行為による傷病届」を提出しましょう / 3
- 日本年金機構からのお知らせ
  - ・ 標準報酬月額を被保険者の皆様へ  
お知らせください / 4
  - ・ 住所一覧表の提供サービスについて / 4
  - ・ 厚生年金保険料率の改定について / 4
  - ・ 年金記録確認の推進 / 5
  - ・ 国民年金ひとことメモ / 5
- フィオーレ健診クリニックからのお知らせ
  - ・ レディースオプション検査のご案内 / 6
- 東京社会保険協会からのお知らせ
  - ・ 年金の仕組みと手続きに関する講習会  
開催のお知らせ / 7
- すいそう
  - ・ 東西南北 / 8

東京社会保険協会のホームページ ▶▶ <http://www.tosyakyō.or.jp>

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

加入者ご本人やそのご家族が亡くなったとき **埋葬料・埋葬費が支給されます**

健康保険の加入者が、業務災害以外の事由によって死亡したときは、埋葬料または埋葬費が支給されます。

支給要件のQ&A

**1** どのような場合に支給されますか？

【埋葬料・埋葬費】

- 被保険者（加入者ご本人）が死亡したとき
- 被保険者が資格喪失後、3か月以内に死亡したとき
- 被保険者が資格喪失後、傷病手当金や出産手当金の継続給付を受けている間に死亡、または継続給付を受けなくなってから3か月以内に死亡したとき

【家族埋葬料】

- 被扶養者（ご家族）が死亡したとき

**2** 埋葬料と埋葬費はどのように違うのですか？

- 死亡した被保険者によって「生計を維持されていた方」<sup>(※1)</sup>が請求する場合→**埋葬料**
- 死亡した被保険者によって「生計を維持されていた方」<sup>(※1)</sup>がない場合で、埋葬に要した費用を負担した方が請求する場合→**埋葬費**

請求のポイント

被保険者が死亡した場合、申請書の「被保険者(申請者)」欄には、請求する方の氏名を記入してください。

**3** いくら支給されますか？

- 埋葬料・家族埋葬料 → 一律5万円
- 埋葬費 → 5万円を限度として、実際に埋葬に要した費用の範囲内

請求のポイント

実際に埋葬に要した費用の範囲内とは、葬儀の際の霊柩車代や斎場使用料、僧侶への謝礼などのことで、葬儀参列者への接待費用などは含まれません。

**4** どのように申請するのですか？ また、期限はありますか？

- 申請書に事業主の証明を受けてください。添付書類が必要な場合もあります。下表をご参照ください。
- 退職後などで事業主の証明が得られない場合は、「死亡の事実が確認できる書類」<sup>(※2)</sup>を添付してください。

請求のポイント

埋葬料または埋葬費の請求は、**死亡日(埋葬費の場合は埋葬の日)の翌日から2年以内**に行ってください。

添付書類は以下のとおりです

死亡した方	請求する方	給付種別	添付書類
被保険者	死亡当時、被扶養者だった方	埋葬料	①「事業主の証明」または「死亡の事実が確認できる書類」 <sup>(※2)</sup>
	被扶養者ではなかったが、死亡当時、生計を維持されていた方(同居人など)	埋葬料	【同居の場合】 次のアとイの両方 ア. 請求する方の住民票 イ. 死亡した方の住民票の除票  【別居の場合】 上記①に加え、次のアまたはイのいずれか ア. 定期的な仕送りの事実がわかる「貯預金通帳のコピー」または「現金書留封筒のコピー」 イ. 死亡した被保険者が請求する方の公共料金を支払っていたことがわかる「領収証のコピー」
	上記以外で、実際に埋葬を行った方	埋葬費	上記①に加え、次のアとイの両方 ア. 埋葬に要した費用の「領収証」(支払った方の氏名(フルネーム)が記載されているもの) イ. 埋葬に要した費用の「明細書」
被扶養者	被保険者	家族埋葬料	上記①と同じ

(※1)「生計を維持されていた方」とは、被保険者によって生計の全部または一部を維持されていた方であって、民法上の親族や遺族であることは問われません。

(※2)「死亡の事実が確認できる書類」とは、「死亡診断書(死体検案書)のコピー」や「火葬許可証のコピー」などです。

**申請書・届出書の様式が新しくなりましたので、ぜひご利用ください。**

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、各保険者(健康保険組合等)にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部業務第2グループ埋葬料(費)担当(TEL 03-6853-6111)まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

**他人にけがをさせられたとき ～第三者行為と健康保険～**

交通事故などで病院に「**第三者行為による傷病届**」を提出しましょう

健康保険の加入者が、**業務外の事由による**交通事故等、他人（第三者）の行為によって病気やけがをしたときに、健康保険で治療を受ける場合などは、「**第三者行為による傷病届**」の提出が必要となります。

**手続き**

**こんなときは…**

自動車事故

けんか

他人の犬に噛まれた

スキー場などでの  
他人との接触事故

交通事故等が業務上や通勤途上のものであれば、労災保険の給付の対象となる可能性があり、原則として健康保険は使えません。事業所所在地を管轄する労働基準監督署にお問い合わせください。

**「第三者行為による傷病届」等を提出**

**提出書類**

- **第三者行為による傷病届**
- **負傷原因報告書**
- **念書**
- **損害賠償金納付確約書（加害者記入）**  
加害者が不明などの理由で入手できない場合は、その旨を「本件についてのご意見」欄に記入してください。
- **示談書の写し**  
示談が成立している場合のみ。

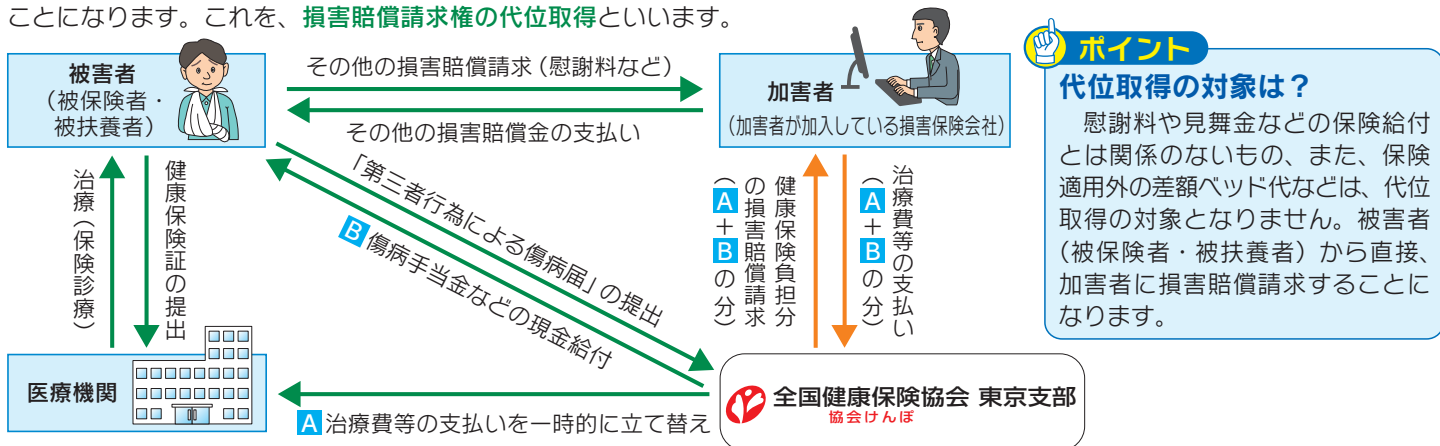


**交通事故の場合、加えて提出する書類**

- **事故発生状況報告書**
- **同意書**
- **交通事故証明書（交通事故の場合のみ）**  
最寄りの警察署または交番で「交通事故証明書 申込用紙」を入手し、申請していただくと、自動車安全運転センターから交付されます。
- **人身事故証明書入手不能理由書**  
警察への届出を物損（物件）事故として処理している場合のみ。

**損害賠償請求権の代位取得**

「第三者行為による傷病届」を提出して、健康保険で治療を受けたり、傷病手当金などを受給した場合は、**本来、加害者が支払うべき治療費などを、協会けんぽ東京支部が立て替えて負担します。**協会けんぽ東京支部は、後日、その保険給付の価額を限度に加害者に請求します。つまり、被害者（被保険者・被扶養者）がもつ加害者に対する損害賠償請求権が、協会けんぽ東京支部に移ることになります。これを、**損害賠償請求権の代位取得**といいます。



**示談をするとき**

相手に過失があるにもかかわらず、健康保険で治療中に「健康保険で治療を受けるから治療費等はいらない」「今後の治療費等は請求しない」などという内容の示談をした場合は、損害賠償請求権を放棄したことになり、**健康保険で治療を受けることができなくなる場合があります。**示談をするときには、事前に協会けんぽ東京支部までご連絡ください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、各保険者(健康保険組合等)にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部レセプトグループ第三者行為担当 (TEL 03-6853-6111) まで



## 標準報酬月額を被保険者の皆様へお知らせください

日本年金機構では、各事業所から提出された算定基礎届をもとに、9月から翌年8月までの**標準報酬月額**を決定します。決定された標準報酬月額は、**被保険者標準報酬決定通知書**によりお知らせしています。

標準報酬月額は、**毎月の保険料や将来受け取る年金額の計算の基礎**となる重要なものです。事業主の皆様におかれましては、決定された標準報酬月額を被保険者の皆様に必ず通知していただきますようお願いいたします。

## 住所一覧表の提供サービスについて

「ねんきん定期便」などの年金個人情報、被保険者の皆様に直接お送りするためには、正しい住所を届けていただく必要があります。日本年金機構では、事業主の皆様、被保険者と被扶養配偶者の住所を確認していただくため、**住所一覧表の提供サービス**を行っています。

### 正しい住所が届けられていないと

被保険者や被扶養配偶者に、年金の受給開始年齢の直前に日本年金機構からお送りしている**年金請求書**など、**重要な書類がお手元に届かない**こととなります。

### ●住所一覧表の提供サービスの申込方法

所定の申出書に必要事項を記入のうえ、事業所を管轄する年金事務所へ提出してください。後日、住所一覧表が送付されます。

※申出書は、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所に備え付けてあります。ご利用ください。

### ●住所変更が必要な場合

住所一覧表の住所と現在お住まいの住所が異なる場合には、住所一覧表に**朱書き訂正**をしていただくことにより、簡便に住所変更の届出ができます。朱書き訂正を行った住所一覧表は、事業所を管轄する年金事務所へ提出してください。所定の様式による届出も可能です。

### ●住所以外の事項の変更が必要な場合

氏名や生年月日などの変更がある場合は、所定の様式による届出が必要です。所定の様式に必要事項を記入のうえ、事業所を管轄する年金事務所へ提出してください。

## 厚生年金保険料率の改定について

『社会保険新報』平成26年8月号でお知らせしたとおり、**9月分より厚生年金保険料率が改定**されています。給与からの厚生年金保険料控除の金額が変更となります。ご注意ください。

### 留意事項

9月分の厚生年金保険料は、10月20日前後に事業主に対して納入告知され、その納期限は、10月末日となります。

※改定された厚生年金保険料率については、『社会保険新報』平成26年8月号を参照ください。



## 年金記録確認の推進

日本年金機構では、年金記録問題における未統合記録の解明について、ご本人しかわからない情報の申出などを引き続き実施していくほか、**年金記録の正確な管理**と今後の**年金記録問題の再発防止**のための対応として、以下の取り組みも行っています。事業主、被保険者、受給者の皆様には、今後とも年金記録の確認についてご協力くださいますようお願いいたします。

<p><b>被保険者、受給者からの年金記録に関する申出への対応</b></p>	<p>「ねんきん定期便」および「ねんきんネット」での<b>加入状況の確認</b>や、年金請求時などを契機とした<b>年金記録に関する申出</b>などに対し、<b>必要な調査</b>を適切に行います。また、引き続き、未統合記録の解明のため、「ねんきん定期便」などを活用し、<b>年金記録のもらえ誤りの申出の働きかけ</b>を行っています。</p>
<p><b>基礎年金番号の整理など</b></p>	<p>重複して基礎年金番号を有する可能性のある方について、定期的な調査を行い、<b>基礎年金番号の重複付番の解消</b>を進めています。また、基礎年金番号が未記載の資格取得届が提出された場合は、<b>事業主による本人確認</b>を徹底しています。</p>
<p><b>届書の電子化</b></p>	<p>事業所や区市町村からの届出について、<b>電子申請や電子媒体による届出を促進するための取り組み</b>や、<b>効率的で正確性の高い事務処理</b>を推進しています。</p>
<p><b>厚生年金基金への情報提供</b></p>	<p>厚生年金基金記録との突合せの状況を踏まえ、<b>厚生年金基金の記録と国の記録の不一致を防止</b>するため、国の保有する厚生年金基金加入員の記録に係る情報を定期的に厚生年金基金に提供しています。</p>

### 国民年金ひとことメモ

## 国民年金保険料の納付促進の取り組み 「さあ、コンビニで、国民年金！」

国民年金保険料の納付方法には、①口座振替 ②クレジットカードでの納付 ③金融機関・郵便局・コンビニなどの窓口での納付 ④電子納付の4つがあります。

**国民年金保険料はコンビニでも納付できます。**店舗一覧は下記のとおりです。

- セブンイレブン
- ミニストップ
- コミュニティ・ストア
- セーブオン
- ポプラグループ（・ポプラ ・生活彩家 ・くらしハウス ・スリーエイト）
- 山崎製パン（・デイリーヤマザキ ・ヤマザキスペシャルパートナーショップ ・ニューヤマザキデイリーストア）
- MMK設置店（株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末（MMK）を設置する店舗）
- ローソン
- サークルKサンクス
- スリーエフ
- ファミリーマート
- セイコーマート
- ココストア



金融機関・郵便局・コンビニなどの窓口で国民年金保険料を納付する場合には、**日本年金機構からお送りしている納付書が必要**となります。納付書がお手元にないときは、お近くの年金事務所までご連絡ください。

東京社会保険協会 **フィオーレ健診クリニック** 保育室  
完備 からのお知らせ

## レディースオプション検査

女性特有の子宮がんや子宮筋腫などは、細胞診断や内診、子宮卵巢（経膈）超音波検査を経て見つかることがほとんどです。検査内容がわかりにくい、はずかしさや婦人科医師の性別が気になってなかなか足を運びにくいといった婦人科検査や診察も、健診と同時に気軽に受けることができます。

フィオーレ健診クリニックの婦人科専門医師・内科医師・スタッフは、全員女性です。健診の機会に、レディースオプション検査を受けてみませんか？

**健診とあわせて  
こちらの  
オプション検査を  
おすすめします**

子宮頸がん	●子宮頸部細胞診[医師採取]…3,240円(税込) ●HPV(ヒトパピローマウイルス)検査…5,400円(税込)
子宮卵巢	●子宮卵巢(経膈)超音波検査…4,860円(税込) ●MRIレディース検査[子宮卵巢MRI]…32,400円(税込)【業務提携】
乳がん	●乳房超音波検査…4,320円(税込) ●マンモグラフィ…5,400円(税込)
腫瘍マーカー	●CA125(卵巢がん)…3,240円(税込) ●CA15-3(乳がん)…2,700円(税込)
甲状腺	●甲状腺機能検査…7,020円(税込) ●甲状腺超音波検査…4,320円(税込)
骨粗しょう症	●骨密度(超音波)検査…1,620円(税込)

\* オプション検査の詳細は、ホームページをご参照ください。<<http://www.k-fiore.jp/checkup/option/index.html>>

### interview 将来のことを考えれば、検診は受けておくべきです

女優 ■ 古村 比呂さん

1965年生まれ。北海道江別市出身。1985年、クラリオンガール準グランプリに選ばれる。その後、NHK連続テレビ小説「チヨツちゃん」のヒロインを務め、一躍人気女優に。現在は舞台や映画、テレビなどで活躍中。著書に『がんを身籠って』。



#### 何とはなしに受けた検診で、 子宮頸がんが見つかる

この病気が見つかったのは、本当に偶然でした。ちょうどアフリカでの長期ロケの仕事が入り、月経周期をずらそうと近所の産婦人科クリニックを受診したんです。葉だけもらって帰るつもりが、看護師の方に子宮頸がんの検診を勧められて。「そういえば、子どもを産んでから検診を受けていないな」と、軽い気持ちで受けたのですが、結果は「要再検」。それを聞いた瞬間はあまり現実味がなく、何かの間違いだと思いました。当時の私は人一倍元気だったし、なんの自覚症状もありませんでしたから。

ただ、別の病院で精密検査を受けたとき、自分の子宮の写真を見て驚いてしまって。色が変わって、明らかに腫れているのがわかったのです。

2012年2月に子宮頸部の一部を切除する手術を受けましたが、がんが予想以上に広がっていることがわかり、1か月後に子宮の全摘手術を受けました。それまでお世話になった子宮に感謝しながら「さよなら」をしたのです。

#### 病気に対する理解とともに、 検診の意識が浸透してほしい

子宮の全摘出が必要といわれたときは、これからどうしよう

かと悩みました。子宮を失うという現実を受け入れるのは、とてもつらかったです。

ただ、私の場合、幸いにも早期発見だったので、転移の可能性は少なく、それが心の支えになりました。現在は経過観察中ですが、抗がん剤の治療もなく済んでいます。

女性にとって将来、子どもを授かるか、授からないかというのは大きな問題。だから、若いうちからこの病気に関心をもって、理解を深めていければいいですね。子宮頸がんは性体験のある人なら誰もがかかる可能性があるのだから、検診が一番大事という意識が浸透してほしいと思います。

私も3人目の子どもを産むまでは大丈夫だったんですよ(笑)。でも、それから14年も経ってしまって……。この間、一度も検診を受けていなかったことを悔やみましたから。

#### 後遺症とうまく付き合いながら、 自分らしく「今」を生きたい

医師からは、子宮と一緒にリンパ節もとったので、いろいろな後遺症がおきやすいといわれています。そのひとつに「リンパ浮腫」があるんですが、ときどき足に「ちょっと疲れていますよ」みたいな発疹のサインが出るんです。そうしたら、すぐに足を休める(笑)。やっかいですけど、うまく付き合っていくしかありません。

あと、子宮の病気になる人は、けっこうストレスをためやすいのかも(笑)。私も病気になるまでは「何事も頑張らなくちゃ」と気を張ったり、我慢したりして、心や体に無理を重ねてきた気がします。これからは自分らしく、「今」を大切にしていきたいですね。

女優として、今一番やってみたいのは喜劇です。最近の人って、笑い合うことが少ないと感じますし、笑うことで免疫力が上がるといわれていますから。今までの生き様が見えるような役を演じられたらと思っています。



※株式会社 法研『すこやか』2013年秋号より転載

### フィオーレ健診クリニック

大江戸線「東新宿」駅より徒歩1分

予約専用ダイヤル TEL 03-5287-6211  
お問い合わせ TEL 03-5287-6217

電話受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
土曜日健診実施日 9:00～12:00

健診およびオプション検査等の詳細は、ホームページ <http://www.k-fiore.jp/> をご覧ください。



社会保険事務講習会

年金の仕組みと手続きに関する講習会 開催のお知らせ

事業所の社会保険事務担当者の方を対象に、年金に関する事務講習会の受講者を募集します。

開催日時等	募集定員 応募締切日	対象者	参加費用	概要
平成26年11月25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金) 時間：いずれも13時30分～16時30分 講師：社会保険労務士 中島 典子 氏 (なかじま社会保険労務士事務所) メール申し込みURL <a href="https://fofa.jp/tosyaky/a.p/163/">https://fofa.jp/tosyaky/a.p/163/</a>	各200名 9月30日(火) 必着	事業所の社会保険 事務担当者	【会員事業所参加者】 無料  【非会員事業所参加者】 受講当日 3,000円(1名)	国民年金および厚生年金保険 の老齢給付・障害給付・遺族 給付などの受給要件や法律 改正など、年金について *各回内容は同じです。

応募方法

受講希望の方は、メール または 郵送 の2通りの方法でお申し込みください。

メールによる申し込み

本会ホームページまたはメール申し込みURLにアクセスして、申し込みフォームに必要事項を入力し、応募締切日までにお申し込みください。応募結果は、お申し込みの際にご登録いただいたメールアドレスに返信します。

郵送による申し込み

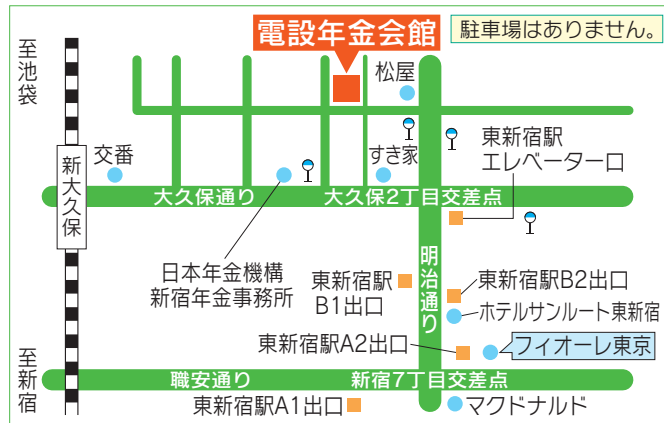
下の年金の仕組みと手続きに関する講習会参加申込書を印刷して、必要事項を記入し、会員事業所の方は会員番号を記入または平成26年度協会費払込受領証のコピーを貼付して、応募締切日まで以下の申し込み・お問い合わせ先までお送りください。後日、応募結果などについてお知らせします。

必ず返信用封筒に宛先を明記のうえ、82円分の切手を貼って同封してください。2名以上の場合は、それぞれお申し込みください。

会場および地図

電設年金会館(東京都電設工業厚生年金基金会館)  
新宿区大久保2-8-3

- JR 新大久保駅より徒歩10分
- 都営大江戸線・東京メトロ副都心線 東新宿駅B1出口より徒歩5分



応募者多数の場合は抽選とします。

申し込み・お問い合わせ先

〒160-8407 新宿区新宿7-26-9 一般財団法人 東京社会保険協会  
講習会「年金」係 TEL 03-5292-3596

年金の仕組みと手続きに関する講習会参加申込書

(ふりがな)		年 齢	性 別	協会費払込受領証 貼付欄
お 名 前		歳代	男 ・ 女	
事 業 所 名				会員事業所の方は、 左に会員番号を記入 していただくか、 金融機関などの受領 印のある平成26年 度協会費払込受領証 のコピーを本欄に 貼付してください。
会 員 ・ 非 会 員	会員(会員番号 ) ※平成26年度協会費払込受領証に記載の7ケタの番号を記入してください。	非会員	不明	
所 在 地	〒			
連 絡 先 電 話 番 号	(事業所・個人)	参 加 希 望 日	11月 日( )	
健康保険の種類 (○で囲んでください。)	全国健康保険協会(協会けんぽ) ・ 健康保険組合 ・ その他			

※上記情報は、申し込み・受付事務および応募結果発送ならびに本会事業案内以外に使用いたしません。

※返信用封筒が同封されていないなど、参加申込書に不備がある場合は、抽選の際に落選となることがあります。ご注意ください。



## 恋とゲーム

編集委員 武藤 玲



ゲームのように恋ができれば、恋をするたびに、相手のちょっとした言葉や仕草にいちいち悲しくなったり、その反対に有頂天になったり、眩暈がしたり、恋をしているときの自分のあまりの傷つきやすさに、ときどき

思うことがある。ゲームを楽しむように恋愛ができればどんなにいいだろう。そう、今度こそは、ゲーム感覚で心に余裕のある恋をしようと心に決めたりする。だが、いまだにゲームを楽しむように恋愛をしたことがない。

心に拍車がかかるように相手を好きになっていくうちに、ゲーム感覚なんて余裕はなくなってしまふ。というより、ゲーム感覚でコトが進んでいるうちは、まだ本当の恋になっていないといったほうがいい。恋愛とゲームは似ているようで、まったく似ていないものらしい。いったい恋愛とゲーム、どこが違うのだろうか。

まずゲームにはルールがある。でも恋愛にはルールがない。もうあなたしか見えないとか、ずっとあなただけを愛しますと、恋が最高潮に高まった時点で嘸いても、時間とともに気持ちは変わり、ほかの誰かに心が移っていくのはよくあること。あのときのあの言葉は何だったの、嘘だったの？なんて、心変わりを責めたい気持ちはわかるけど、それは野暮以外の何ものでもない。すでに心がほかへ移ってしまった人へ、そんな言葉を投げかけても、ますます気持ちは遠ざかるばかり。心変わりを本気で責めるなど、恋にルールがないことを心得てない愚かな人でしかない。

考えてみれば、結婚した途端、熱がどんどん冷めていくというのは、ごく当たり前かもしれない。だって男と女の間にはもともとルールなんてないのに、結婚という制度は無理やりルールを作って、お互いを縛ることになりかねないのだから。

さてゲームでは、勝つか負けるかしかない。でも恋愛では、勝つか負けるかなんて問題ではなく、愛されているかどうかだけが問題で、どんなにほかの人から美しいとか頭がいいとか褒められようとも、肝心の好きな人から認められ、愛されなければ、なんの意味もない。あんな人より、私のほうが綺麗なのに、なぜ彼は彼女を選んだの？などと悩んでも意味がない。恋は美人コンテストではないのだから。

ゲームでは、ほんのいくつかの事項や要素だけが

評価の条件になるのに対し、恋愛では、評価の条件が無数にある。だから、気が弱い、臆病などという欠点も、愛する人にとっては、優しさという長所として見えたりする。だが恋をしている人は、熱中や快感だけでなく、至福感からどん底の悲しみまで、ありとあらゆる感情の端から端までを味わう。

自分の弱さも嫌なところも、恋愛はさらけ出してしまふ。あたかも記憶を失っていた人が、突然鮮明な記憶を取り戻すように、恋は心の中で眠っていたすべての感情を蘇らせる。恋に落ちた人は、自分がそんなにくつもの感情をもっていたことに驚くはずだ。

本当の恋愛はしんどい。ゲームのように、熱中や快感だけを味わいたいと思っても、そうはいかない。でもゲームは結局、何も作り出さないし、さしたる影響を人生に与えたりもしない。もっとも、ゲームソフトの開発で大金を手にする、ゲーム機のギャンブルで大勝ちする、コンピューターを駆使したマネー・ゲームで億万長者になるなど、人生が大きく変わることもあるようだが、これらは例外中の例外。それに対して恋愛は、何かを生み出し、人を成長させる。

ところで、ごくごくまれにスポーツやゲームを楽しむように恋愛を楽しめる人がいる。しかし、ゲーム的恋愛を積み重ねてきただけの人と体当たりで恋愛をくぐり抜けてきた人とは、年齢とともに差が出てくる。一度や二度は、女性あるいは男性との関係でとことん傷つき、悩んだ者でなければ、大人の魅力や色気は出てこないのではなかろうか。痛くつらい思いをしたり、本当に心が触れ合う経験をしなければ、人は美しく磨かれない。人は自分が与えただけしか掴み取ることはできない存在のようだ。

恋愛にはマニュアルがないのが鉄則で、それを身をもって学ぶには大きな自然の懐で戯れるしかない。ゲームは、ほんのいくつかのシンプルな条件のもとで競い合うもので、所詮、仮想世界の片隅のことなのだ。だけど恋愛は全世界を包み込み、さらに時間さえもあっさりを超えてしまふ。そう、なんといつてもゲームと恋愛とはスケールが違うのだ。

しかしなぜか、その反対だと考えている人たちが多い。恋愛なんて小さな世界のことで、政治や仕事こそ世界のすべてだと考えている人たちもいる。でもそれは恋愛が何であるかをよく知らないか、あるいは本当の恋愛を避けてきたからじゃないか、と私は思ってしまうのだ。残念ながら、ゲームのように恋愛はできない。恋する人は、好き嫌いを問わず、あらゆる感情の波を受け止め、それに自らをゆだね切るこそ恋愛なのだときらめる