

東京社会保険協会

社会保険新報

11

NOVEMBER

平成 27 年 / No.781

目次

- 協会けんぽ東京支部からのお知らせ
 - ・ 高額療養費制度のご案内 / 2・3
 - ・ 年に 1 回は健診を受けましょう / 3
- 日本年金機構からのお知らせ
 - ・ 資格取得届提出時の本人確認事務の取り扱い / 4
 - ・ 第 3 号被保険者届の注意事項 / 4
 - ・ 「住所一覧表」の提供サービスをご利用ください / 4
 - ・ 「池袋年金事務所」移転のお知らせ / 5
 - ・ 賞与支払届等の提出 / 5
 - ・ 国民年金ひとことメモ / 5
- フィオーレ健診クリニックからのお知らせ
 - ・ 胃がんや胃潰瘍の発症と関係が深い
ピロリ菌の検査を受けましょう / 6
- 東京社会保険協会からのお知らせ
 - ・ 「40 歳代からの年金ライフプランセミナー」
開催のお知らせ / 7
- ずいそう
 - ・ 東西南北 / 8

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

高額療養費制度のご案内



高額療養費ってなに？

高額な医療費がかかった場合に、**自己負担限度額を超えた額**を加入者の皆様に**払い戻す**制度です。



- ・払い戻しの計算は、**1か月単位**で行います。
- ・同じ医療機関にかかった場合でも、**外来・入院・歯科は別**の計算となります。
- ・差額ベッド代などの**保険外の負担**や**食事の自己負担額**は、**払い戻しの対象となりません**。



どの部分が払い戻しになるの？

総医療費（10割）

窓口負担額（3割～1割）

協会けんぽ負担額（7割～9割）

窓口負担額

協会けんぽに「高額療養費支給申請書」を提出

自己負担限度額

加入者の皆様に払い戻し（高額療養費）

申請により払い戻されます！



自己負担限度額は所得区分と年齢によって変わります

平成27年1月診療分以降の計算方法です。

年齢	被保険者の所得区分	世帯単位*1 [同一月内（外来＋入院）]	
70歳未満	区分ア（標準報酬月額83万円以上）	252,600円＋（総医療費－842,000円）×1% 〈多数回該当*2：140,100円〉	
	区分イ（標準報酬月額53万～79万円）	167,400円＋（総医療費－558,000円）×1% 〈多数回該当*2：93,000円〉	
	区分ウ（標準報酬月額28万～50万円）	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% 〈多数回該当*2：44,400円〉	
	区分エ（標準報酬月額26万円以下）	57,600円 〈多数回該当*2：44,400円〉	
	区分オ（被保険者が住民税非課税者等）	35,400円 〈多数回該当*2：24,600円〉	
年齢	被保険者の所得区分	個人単位（外来のみ）	世帯単位 [同一月内（外来＋入院）]
70歳以上75歳未満	①現役並み所得者（標準報酬月額28万円以上で、「高齢受給者証」の負担割合が3割）	44,400円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% 〈多数回該当*2：44,400円〉
	②一般所得者（①、③および④以外の方）	12,000円	44,400円
	③低所得者Ⅱ*3	8,000円	24,600円
	④低所得者Ⅰ*4		15,000円

*1 世帯単位……個々の窓口負担額が21,000円以上となった場合に合算の対象となります。

*2 多数回該当……直近1年間で高額療養費に3回以上該当した方が、4回目以降の自己負担分の払い戻しを請求する場合（「限度額適用認定証」を利用した月も回数に含まれます。）

*3 低所得者Ⅱ……被保険者が住民税非課税者の場合

*4 低所得者Ⅰ……被保険者および被扶養者が住民税非課税者で、年金収入が年間80万円以下等の場合

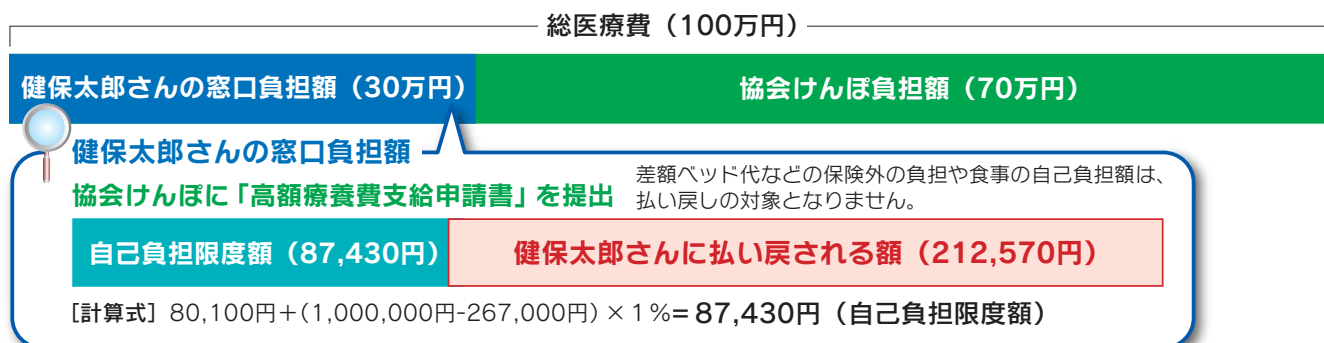
計算例等は、
3ページをご覧ください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、それぞれの健康保険組合等にお問い合わせください。

▶このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで

協会けんぽ 東京支部 からの **お知らせ**

例 区分ウの健保太郎さんが入院。
保険適用となる総医療費100万円のところ、保険証を提示して30万円を医療機関等の窓口で支払った場合。



申請前にチェック!! 高額療養費の留意点

- 同一世帯で同じ月内に窓口負担額が21,000円以上となった加入者が2人以上いる場合などは、窓口負担額を合算して自己負担限度額を超えたときも払い戻されます。70歳以上の方は、窓口負担額が21,000円未満でも合算されます。
- 払い戻しはレセプト（診療報酬明細書）の確認後となるため、診療月から3か月以上かかります。
- 70歳以上の方は、「高齢受給者証」を提示することで、自己負担限度額までの支払いとなります。

便利な「限度額適用認定証」をお使いください

「限度額適用認定証」を医療機関等の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いで済みます。
手続き方法は、『社会保険新報』平成27年10月号をご覧ください。
※70歳以上の方は、「限度額適用認定証」は必要ありません。「高齢受給者証」の提示で自己負担限度額までの支払いとなります。
※所得区分が低所得者に該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となります。

もう受けましたか？ 年に1回は健診を受けましょう

被保険者（加入者ご本人）向け
35歳～74歳

生活習慣病予防健診

生活習慣病予防健診は、事業者健診の内容をカバー！ さらに、がん検診もセットとなり、健診費用の一部を協会けんぽが補助します！

受診までの流れ

健診機関に電話予約

協会けんぽ東京支部に
申込書を郵送

保険証を持参して受診

窓口で支払い
(協会けんぽの補助額を除いた額)

健診は協会けんぽの **生活習慣病予防健診** と **特定健康診査** を！

被扶養者（加入者ご家族）向け
40歳～74歳

特定健康診査

特定健康診査は、ご家族のための健診です。健診費用の一部を協会けんぽが補助します！

受診までの流れ

受診券が手元に
届いているか確認

健診機関に電話予約

保険証と受診券を
持参して受診

窓口で支払い
(協会けんぽの補助額を除いた額)

ご利用いただける健診機関と詳細な内容は、協会けんぽホームページをご覧ください。

協会けんぽ以外の健康保険に加入されている方は、それぞれの健康保険組合等にお問い合わせください。

▶ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、協会けんぽ東京支部（TEL 03-6853-6111→音声ガイダンス「1」）まで



資格取得届提出時の本人確認事務の取り扱い

日本年金機構では、新規に基礎年金番号を付番する際に、住民票上の住所をもとに住民基本台帳ネットワークシステムへ本人照会をして、住民票コードを収録しています。

このため、**資格取得届の「被保険者住所」欄**には、**原則として住民票上の住所を記入**してください。

次の**両方に該当**する場合には、運転免許証等により本人確認のうえ、資格取得届の**「被保険者住所」欄に郵便物等が配達される住所を、備考欄には住民票上の住所**を記入してください。（運転免許証等の本人確認書類の提出は、不要です。）

- 基礎年金番号をもっていない、または確認できない方 **【「基礎年金番号」欄が空欄となる方】**
- 住民票上の住所以外に郵便物等が配達される住所のある方 **【現住所が住民票上の住所と異なる方】**

- 電子申請により手続きされる場合も、同じ取り扱いとなります。
- 本人確認ができなかった場合、資格取得届をいったん返却することとなり、健康保険被保険者証は交付できません。

資格取得届記入時のお願い

「事業所整理番号」「事業所番号」の**記入漏れや誤りのある事例が多く見られます**。
資格取得届の記載が正確であるかどうか、再確認をお願いします。

第3号被保険者届の注意事項

■「国民年金第3号被保険者該当届」について

20歳になった方または海外から転入された方など、年金手帳をもっていない被扶養配偶者から「国民年金第3号被保険者該当届」の提出があった場合、日本年金機構において、年金手帳を作成する前に、氏名・生年月日・住民票上の住所により、すでに年金手帳が発行されていないかを確認しています。

基礎年金番号（または年金手帳の記号番号）が記載されていない「国民年金第3号被保険者該当届」については、「**届出人**」欄の**「住所」に住民票上の住所を記入**するよう、被保険者にお知らせください。

なお、住民票上の住所等の確認ができない場合は、被保険者または事業主に照会させていただくことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

■「国民年金第3号被保険者 被扶養配偶者非該当届」について

第3号被保険者（被扶養配偶者）が以下の①または②に該当する場合、事業主を経由して、「**国民年金第3号被保険者被扶養配偶者非該当届**」を提出してください。ご留意ください。

- ① 第3号被保険者の収入が基準額以上に増加し、扶養から外れた場合 ② 配偶者（第2号被保険者）と離婚した場合

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している場合は、届出は**不要**です。
詳しくは、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

「住所一覧表」の提供サービスをご利用ください

「ねんきん定期便」などの年金個人情報、被保険者に直接お送りするためには、正しい住所を届け出いただく必要があります。日本年金機構では、事業主に、**被保険者と被扶養配偶者の住所を確認**していただくため、「**住所一覧表**」の提供サービスを行っています。

正しい住所が届けられないと ⇒ 年金の受給開始年齢の直前に日本年金機構からお送りしている「**年金請求書**」などの**重要な書類が、被保険者や被扶養配偶者のお手元に届かない**こととなります。

申込方法

所定の申出書に必要事項を記入のうえ、事業所を管轄する年金事務所へ提出してください。後日、「住所一覧表」が送付されます。「住所一覧表」に**記載されている住所と現住所が異なる場合は、「住所一覧表」に朱書き訂正**して届け出いただくと、簡単に住所変更できます。
申出書は、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所に備え付けてあります。ご利用ください。



「池袋年金事務所」移転のお知らせ

「池袋年金事務所」は、平成27年11月24日（火）から、下記の住所に移転して業務を行います。

移転先住所
〒171-8567 豊島区南池袋1-10-13 荒井ビル3・4階
最寄駅
JR山手線、東武東上線、西武池袋線、 東京メトロ丸ノ内線・有楽町線・副都心線 「池袋駅」下車徒歩10分
電話・FAX
現在の電話・FAX番号で変更ありません。 代表：03-3988-6011 FAX：03-3988-1149



●専用駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
車で来所される際は、一般の有料駐車場をご利用ください。

賞与支払届等の提出

被保険者に賞与を支払った場合は、**支払日から5日以内**に、賞与支払届と賞与支払届総括表を年金事務所へ提出してください。

- 日本年金機構に**賞与支払予定月**を登録している場合、**支払予定月の前月**に、賞与支払届および賞与支払届総括表を送付します。
- 日本年金機構に**賞与支払予定月**を登録していない事業所で、今後、届出用紙の送付を希望する場合は、「**健康保険・厚生年金保険 事業所関係変更（訂正）届（処理票）**」を年金事務所へ提出してください。
- 日本年金機構に登録している**賞与支払予定月に支払いがない**場合は、**賞与支払届総括表のみ年金事務所へ提出**してください。その際、「④ 支給・不支給」欄の「不支給 1」に○を付けてください。

確認のお願い

賞与支払届の「⑤ 賞与額（合計）」欄に記入されている額と「② 通貨によるものの額」「④ 現物によるものの額」欄に記入されている額の合計額が、相違している事例が多く見られます。
賞与支払届の裏面の【記入の方法】を確認のうえ、記入をお願いします。

国民年金ひとことメモ

社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、**全額が社会保険料控除の対象**となります。日本年金機構では、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に、本年11月上旬より、「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」を送付しています。

年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）を**必ず添付**してください。

お問い合わせは、**ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルへ**

0570-058-555（ナビダイヤル） *050から始まる電話でかける場合は 03-6700-1144
（通常の通話料金がかかります。）

●自動音声案内に従って「**3**」を押してください。

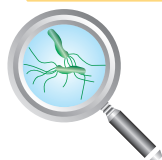
【受付期間】平成28年3月15日（火）まで、専用ダイヤルにて受け付けています。

【受付時間】●月曜日～金曜日 午前9時～午後7時

●第2土曜日 午前9時～午後5時

- ・祝日（第2土曜日を除きます）および12月29日～1月3日は、利用できません。
- ・ナビダイヤルは、一般の固定電話からかける場合、全国どこからでも市内通話料金で利用できます。ただし、一般の固定電話以外（携帯電話等）からかける場合は、通常の通話料金がかかります。

東京社会保険協会 **フィオーレ健診クリニック** 保育室完備 からのお知らせ

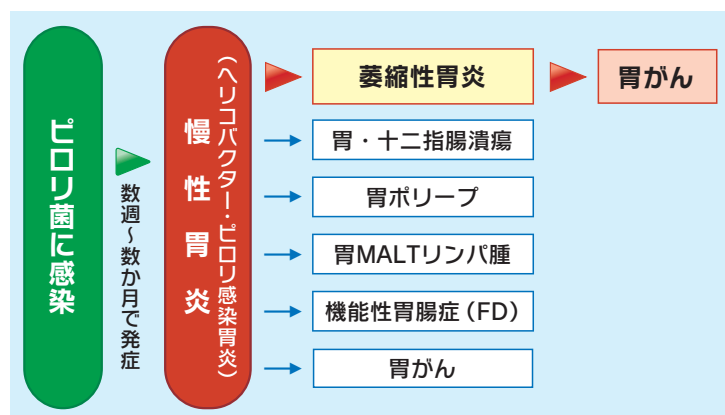


胃がんや胃潰瘍の発症と関係が深い ピロリ菌の検査を受けましょう

胃のもたれ、空腹時の胃の痛み、食欲不振…これらの症状を**ただの胃炎**と思って放置していませんか？その痛み、もしかすると**ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）が原因**かもしれません。

ピロリ菌は、胃の粘膜の中で生きている細菌で、胃炎や胃・十二指腸潰瘍、胃がんの発症に深くかかわっています。感染経路については諸説ありますが、大半は食べ物や飲み水を介する経口感染といわれています。日本の場合、上下水道の衛生環境が十分に整っていなかった時代に生まれ育った人の感染率が約80%と高く、10～20代では20%前後と著しく低くなります。

●ピロリ菌が原因で発症する胃の病気



※ピロリ菌感染者全員が、必ずしも上記の病気になるわけではありません。

ピロリ菌がいるだけならば、症状は出ません。胃潰瘍になると「胃が痛む」、胃炎が起こると「胃がもたれる」など、**ピロリ菌が原因で何らかの病気を発症したときのみ症状が現れます。**

ピロリ菌が胃の粘膜に感染すると、表層に胃炎を起こし、胃炎により粘膜がだんだん萎縮していきます。炎症が長い期間持続することで、胃がんが発症すると考えられています。

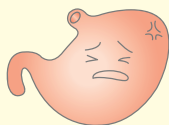
フィオーレ健診クリニックでは **採血によるピロリ菌感染のオプション検査** を実施しています。

ヘリコバクター・ピロリ抗体検査 1,080円（税込）

●ピロリ菌除菌外来も行っております。

以前は「ピロリ菌がいる」というだけでは、除菌治療は保険適用外でした。しかし、2013年2月に厚生労働省より、「ピロリ菌が陽性で上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）で胃炎と診断された人は保険適応となる」旨の通達があり、除菌治療のハードルが下がりました。

**胃がん主因は、
ピロリ菌にあり!?**



世界保健機構（WHO）の国際がん研究センター（IARC）は、2014年9月に「**胃がんの80%はピロリ菌が原因**」で、除菌によって胃がんの発症を30～40%減らすことができる」との報告をまとめました。また、国立がん研究センターでも、「ピロリ菌と慢性胃炎の両方ともない人は胃がんに極めてなりにくい」とする大規模調査結果を発表しています。

胃がんの発症には、**塩分の高い食品や喫煙**なども大きくかかわります。ピロリ菌感染等のリスクが低くても、生活習慣には気をつけましょう。

● 次号（12月号）は、「27年度の健診の予約・受診はお済みですか？」についてご案内する予定です。●

フィオーレ健診クリニック

大江戸線「東新宿」駅 A2 出口 徒歩1分
副都心線

予約専用ダイヤル TEL 03-5287-6211
お問い合わせ TEL 03-5287-6217

電話受付 月曜日～金曜日 9:00～17:00
時間 土曜日健診実施日 9:00～12:00

健康診断およびオプション検査等の詳細は、ホームページ <http://www.k-fiore.jp/> をご覧ください。



東京社会保険協会 からのお知らせ

会員事業所限定 40歳代からの年金ライフプランセミナー 開催のお知らせ

会員事業所の被保険者とその配偶者の皆様を対象に、来年2月に開催する「40歳代からの年金ライフプランセミナー」の受講者を募集します。

開催日時等	定員・応募締切日・費用・対象者	概要
<p>平成28年2月3日(水)</p> <p>〈時間〉13時30分～16時30分</p> <p>〈講師〉 (一財)地域社会ライフプラン協会所属 ファイナンシャルプランナー</p> <p>メール申し込みURL https://fofa.jp/tosyaky/a.p/180/</p>	<p>〈定員〉100名</p> <p>〈応募締切日〉 平成27年12月15日(火) 必着</p> <p>〈費用〉受講当日2,000円(1名)</p> <p>〈対象者〉 協会会員事業所に勤務する40歳代の被保険者およびその配偶者</p> <p>※対象となる年代(40歳代)以外の方も、お申し込みいただけます。</p> <p>*会員事業所限定のセミナーのため、非会員事業所の皆様にはご応募いただけません。</p>	<p>退職後の人生をよりよくするために、今後の給与・年金等の収入や資産の見通し、老後の生活設計等について、早い時期から生活計画を理解し、心がけるためのセミナー</p> <p>カリキュラム(予定)</p> <p>13時30分～14時30分 竹内 敦 氏 ● ライフプランの必要性と生きがい</p> <p>14時40分～16時30分 田代 洋介 氏 ● 年金受給額と生命保険とのバランス ● 家庭経済・ライフプラン計画表</p>

応募方法 応募者多数の場合は抽選とします。

受講希望の方は、メール または 郵送 の2通りの方法でお申し込みいただけます。

メールによる申し込み

本会ホームページまたはメール申し込みURLにアクセスして、申し込みフォームに必要事項を入力の上、応募締切日までに申し込みください。

応募結果は、平成28年1月中旬に、お申し込みの際にご登録いただいたメールアドレスに返信します。

郵送による申し込み

下の「40歳代からの年金ライフプランセミナー」参加申込書を印刷して、必要事項を記入し、会員番号を記入または平成27年度協会費払込受領証のコピーを貼付して、宛先を明記し、82円分の切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、応募締切日までに、下のお申し込み・お問い合わせ先までお送りください。

応募結果などは、平成28年1月中旬にお知らせします。

返信用封筒をお忘れなく。

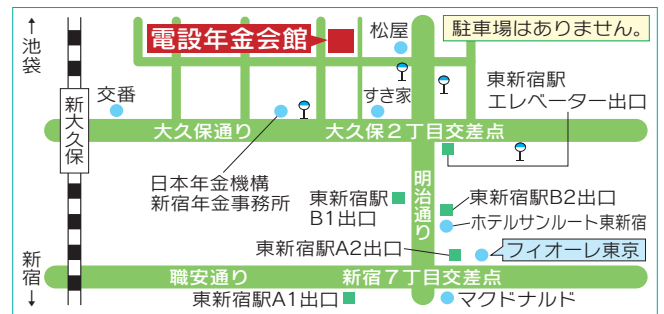
会場および地図

電設年金会館 (東京都電設工業厚生年金基金会館)
新宿区大久保2-8-3

〈交通〉

- JR山手線 新大久保駅より徒歩10分
- 都営大江戸線 東新宿駅A1・A2出口より徒歩10分
- 東京メトロ副都心線 東新宿駅B1・B2・エレベーター出口より徒歩5分

※東新宿駅の出口は、すべて地下で通じています。



お申し込み・お問い合わせ先

〒160-8407 新宿区新宿7-26-9 一般財団法人東京社会保険協会 講習会「ライフプラン」係 TEL 03-5292-3596

会員事業所限定「40歳代からの年金ライフプランセミナー」参加申込書

ふりがな		年齢	性別	協会費払込受領証貼付欄
参加者氏名		歳代	男・女	
事業所名		※平成27年度協会費払込受領証に記載の7ケタの番号を記入してください。		
会員番号				
事業所所在地	〒	(事業所・個人)		
連絡先電話番号				
健康保険の種類 (〇で囲んでください。)	全国健康保険協会(協会けんぽ)	健康保険組合	その他	会員事業所の方は、左に会員番号を記入していただくか、金融機関等の受領印のある平成27年度協会費払込受領証のコピーを本欄に貼付してください。

※上記情報は、申し込み受付事務および応募結果の発送ならびに本会事業案内以外に使用いたしません。

※返信用封筒が同封されていない等、参加申込書に不備がある場合は、抽選の際に落選となることがあります。ご注意ください。



屋久島戦線異状なし? 「過ぎたるは杉と見えたり」

編集委員 小池 敏夫



5月の声を聞く頃、海外旅行の添乗員をしている娘がスペインから帰国。早々にネットで何やらやっている。何気に「また何処かに遊びに行く気だろうか?」と尋ねると、「当然じゃん。人の旅や遊びの世話だけじゃ、とてもやってられないよ。たまには自分の旅をエンジョイするんだ」ときたもんだ。

件の娘様、ほぼ1週間おきに、お客様を引き連れてヨーロッパへ旅行。

結構じゃございませんか。オヤジなんて生まれてこのかた、地図とテレビ番組でしか、ヨーロッパなんてお目にかかったことがございません。はたから見れば贅沢の極み。本人にとっては単なるお仕事。見すぎ、行きすぎは不感症の根源。何となくわかるような気がします。さて、前置きはほどほどにして本題に入りましょう。

娘いわく、「屋久島に行くよ。苔むす森を見に行くんだ。それと縄文杉。山中泊でまわってくる」とやけに簡単にのたまう。確かに、わが家は娘一人しか子宝がございません。女の子だからといって、人を頼って生きるのでは人生辛かるうと、要らぬ親心でたくましく育てたつもり。おかげさまでたくましくなりすぎた。

「山歩きした経験もないのに、大丈夫なの? 装備もないし」と問うと、「ガイドを頼むから大丈夫」とくる。「山中泊で縦走するには、シエラフヤテント、食料などを含めて、少なくとも20kg程度の荷物を担がなきゃならないんだよ。それに、平地との標高差も最高で1,900m以上あって、かなり急峻な山岳路の山行になるから無理だよ」と言う。屋久島は世界自然遺産に指定されているから、ゴミや排泄物の垂れ流しはご法度。自分のものは自分で担いで下山するというのがルール。アンタにや、山中泊の縦走は10年早い」と、これが良識ある山男のつとめとばかりに言ってやりました。

「ところで、行くのはいいけれど、現地での移動の足はどうするの?」と問うと、「路線バスは本数が少なくて不便だし、タクシーを使うとかなり出費がかさむから、レンタカーかな」「だって、あなたには車の免許もっていないけれど、免許取得後に一度も車を運転したことがないじゃない」「大丈夫だよ。島の道なんて一本道で、まっすぐ走っていれば出発点まで戻って来られる程度の道だから」だって。なんとという恐ろしい言葉。ここまで世の中をなめているとは。こんな人間に育てたつもりはない。このまま放っておくわけにはまいりません。そこで、「しょうがないな。それじゃオヤジがガイド兼ドライバーをやるしかないか。そうすれば送迎もしてくれないガイドに大枚払う必要はないし、移動も自由になるでしょ」ということで、仕方なきを装いつつ、お財布代わりの俄かガイドとして、屋久島攻略作戦に参戦決定。娘のお供で屋久島に行っちゃいました。娘がカミサンにいわく、「オヤジ、なんだかんだと言いながら、私よりも行く気満々だよ!」。

ウキウキ準備を始めて気づきます。やけに財布が軽くなるな～。そりゃ～そうでしょう。数十年前の道具がいまさら使えるわけもなく、すべて最初から調達し直し。「昔取った杵柄が役に立つのは気持ちだけ。この頃になると後悔が…。後悔先に立たず」とは、よく言ったものです。

さて、屋久島は、九州本土最南端の佐多岬から約60kmの黒潮の流れの中に浮かぶ周囲約130km、直径約30kmの円形の島。島の中央には標高1,936mの宮之浦岳をはじめとして、1,000mを超える急峻な山々が40座以上も連なる山岳島。海岸地帯での年間平均気温は約20℃。ところが、山頂帯での気温は8℃。亜熱帯から寒冷地の気

候までが一つの島の中に存在し、植生の変化は著しい。人口は13,290人余り。レンタカーの数たるや、島内に1,000台(本当かな?)。

ここでお約束の縄文杉詣で。屋久島に行ったら、縄文杉を見ずして何をか語らんや。標高600m付近の荒川登山口より、岩壁と、眺望を隠すようにブラインドのごとく林立する杉で覆われたトロッコ道と、本格的な山岳路を登ること5時間(約10km)。やっと縄文杉に巡り合う。早朝4時に宿舎を出発。縄文杉にたどり着いたときは昼も間近。昼食もそこそこに、もと来た道を下る。縄文杉での滞在時間は数秒から数分。混雑時は立ち止まらずに一方通行の通路を流れる。それでも宿舎にたどり着く頃にはどっぴり日も暮れて…。

縄文杉を間近で見ての感想は…と問われれば、登山道全体が大小取り混ぜて杉だらけ。縄文杉にたどり着く頃は、「ああ、これが縄文杉ね」、そして宿に帰り着いて一言、「もういいわ」。感想はあっても、感動が見当たりません。「杉(過ぎ)たるは及ばざるが如し」とは、まさにこのことを言うんですね。さすがに昔の賢者は的を得ているなんて、変なところで感動。

ちなみに、屋久島に生息する杉のすべてが屋久杉かと思いきや、樹齢1,000年以上のものを「屋久杉」と称し、100年から1,000年未満のものを「小杉」、100年未満のものを「地杉」と呼ぶらしい。固有名詞らしき名称のついた杉は樹齢2,000年を超えるもので、たとえば「縄文杉」は6,900年から7,200年との説もある。実際は4,000年程度ともいわれているが、それとてつともない樹齢を重ねているわけで、本当は感動しなきゃいけないのかも。その他に、「大王杉」「弥生杉」が3,000年、「紀元杉」「翁杉」が2,000年。そもそも杉の平均的な寿命は500年程度といわれているので、屋久杉の偉大さは格別。これまた杉の話にハマりすぎると、誰そやに「過ぎ(杉)たるは及ばざるが如し」と言われかねないので、このあたりで…。

さてさて長くなってまいりました。いよいよ纏めに入りたいと存じます。先に紹介したとおり、屋久島は、熱帯魚が遊ぶサンゴ礁やウミガメが産卵する砂浜を有し、まさに亜熱帯の海に浮かぶ島ですが、山頂には雪と氷の冬が訪れる島でもあります。山々に降る多量の雨と海辺に輝く太陽が、表情豊かな屋久島の自然を作り上げています(何となく観光ガイド的な言い回しになりました)。

ところで、海岸沿いには、ガジュマルという木が生息しています。「屋久島はガジュマルの生息域の北限にあたり、熱帯産のイチジクの仲間、幹から多数の気根をたれ、それが土着し、やがてはどれが元の幹か区別できないようになる」と、志戸市海岸ガジュマル園の案内板に書いてある。園内を一巡すると、樹高約15mの巨大ガジュマルをはじめとして、さまざまなサイズのガジュマルが鬱蒼と葉を茂らせている。空中を横に伸びた幹からは、気根が簾のように無数に垂れ下がっており、薄暗いガジュマル林に一層怪しげな雰囲気を感じ出している。かたや、標高500m以上の高地に生息する巨大杉と、標高数mに生息する巨大ガジュマルが一つの島に共生していることに不思議を覚える。

そのガジュマルであるが、わが家にも数十年前、観葉植物として鉢植えながら生息していた時期がある。樹高1.5m、何の手入れもせず伸びるにまかせ、枝葉はボサボサ状態。見かねた義父が、盆栽心でありながら剪定を施す。パツパツと小枝を切り落とし、本人は悦に入っている。さて、義父が帰った後のこと、ガジュマルは…と見ると、剪定された枝先から白い樹液がタ～ラタラ。それはイチジクの実を食いださぬように。それからひと月、看病の甲斐もなく、わが家のガジュマルは生涯を終えたのでした。人間でいえば、出血量による失血死といったところ。すべからず、やりすぎは禁物。まさに「過ぎたる葉、および過ぎたるが如し」。な～んちゃってね。

屋久島から引き上げてきて2週間足らずの5月29日。突如、口永良部島が噴火。ウミガメの産卵を見に行った永田浜から目の前に見えた島です。島民の方々は屋久島の宮之浦という町に避難されており、最近ではニュースにもなりません。いまだ避難生活を続けておられます。屋久島から距離にして12km。手の届きそうな距離にありながら帰島できない島民の皆様の心労を思うとき、過ぎるくらい支援を送りたいと思う今日この頃です。