「メンタルヘルス対策セミナー」「年金・労働法改正に関する講習会」参加申込書

参加希望のセミナー・講習会のいずれか一方に☑してください。

参加希望セミナー・講習会	□ メンタルヘルス対策セミナー　□ 年金・労働法改正に関する講習会

ふりがな		年齢	性別
参加者氏名		歳代	男・女
事業所名			
会員番号		※平成28年度協会費払込受領証に記載の7ケタの番号を記入してください。	
事業所所在地	〒		
連絡先電話番号	（事業所・個人）	参加希望日	9月　日（　）
健康保険の種類（○で囲んでください。）	全国健康保険協会（協会けんぽ）　健康保険組合　その他		

協会費払込受領証貼付欄

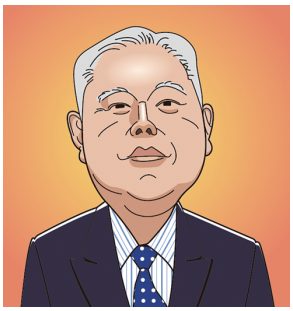
左に会員番号を記入していただくか、金融機関等の受領印のある平成28年度協会費払込受領証のコピーを本欄に貼付してください。

※参加希望セミナー・講習会ごとに、1名ずつお申し込みください。両方に申し込まれる場合は、参加申込書が2枚必要となります。
※上記情報は、申し込み受付事務および応募結果の発送ならびに本会事業案内以外に使用いたしません。
※返信用封筒が同封されていない等、参加申込書に不備がある場合は、抽選の際に落選となることがあります。ご注意ください。

東西南北

等々力不動と等々力渓谷

編集副委員長　**桃原 忠治**



この春、桜をたずねて、等々力不動と等々力渓谷を歩いてみました。

東急大井町線の等々力駅から環状八号線に向かって約10分のところに、等々力不動があります。今から800年ほど前に、興教大師の夢のお告げによって建立したと伝えられています。本尊の不動明王は、役（えん）の行者の作といわれます。交通安全や学業など、さまざまな願いごとにご利益があるそうです。

境内からは、児童遊園などに植えられた200本もの桜が見下ろせます。私がたずねたときは、つぼみはまだ少し固いようでしたが、いくらかふくらみかけた枝先もあったのでしょうか、薄桃色の霞（かすみ）を引いたように見えました。お守りを売っている中年の女性が、「見頃は、例年ですと4月8日頃です」と話してくれました。

本堂横の石段を降りていくと、途中に小さな祠（ほこら）があり、ろうそくの炎の中に役の行者の像がありました。役の行者の贈名は、神変大菩薩（だいぼさつ）といいます。

石段を降りると、右手に不動の滝があり、あたりに聞こえていた水音は、この滝だったのです。ひんやりとした冷気を漂わせて、春夏秋冬枯れることを知らない滝の水音が轟くところから、等々力という地名が起こったともいわれています。

霊水が谷沢川まで注ぎ、こんもりと木々が茂るこのあたりが等々力渓谷です。移りゆく季節の中で、都内とは思えない静けさを残し、訪れる人の心を慰めてくれます。茶店で野鳥の鳴き声と滝の音やせせらぎの輪唱を聴きながらいただく一服のお茶は、また格別です。

川の流れに桜の花びらが散り浮く頃は、若葉も萌（も）え始めるでしょう。ここまで来たら、少し足を延ばして、多摩川に出てみるのもよいでしょう。

心なごむ春の一日でした。

記事提供／日本年金機構南関東地域第一部・全国健康保険協会(協会けんぽ)東京支部

編集・発行／一般財団法人 東京社会保険協会　〒160-8407 東京都新宿区新宿7-26-9　電話 03(3204)8877(大代表)
ホームページ http://www.tosyakyo.or.jp